

OFFENE STADTMEISTERSCHAFTEN IM TURNEN

09. Mai 2026

Veranstalter: Stadt Rödental

Ausrichter: Sportgemeinschaft Rödental - Turnabteilung

Allgemeine Bestimmungen:

Datum: Sa. 09.05.2026

Uhrzeit:

- **Turnen - Kinder weibl.** KW 3 - KW 6
- **Turnen - Kinder männl.** KM 3 - KM 6

Einturnen ab 08:30 Uhr, Wettkampf ab 09:00 Uhr

anschließend Siegerehrung

Uhrzeit:

- **Turnen – Breitensport / Leistung männl.**

Einturnen ab 8:30 Uhr, Wettkampf ab 9:00 Uhr

anschließend Siegerehrung

Uhrzeit:

- **Turnen - Leistungsklasse weiblich (LK-Übungen)**

Erwärmung 08:30 Uhr, Wettkampf ab 09:00 Uhr,
Einturnen vor jedem Gerät

anschließend Siegerehrung

Uhrzeit:

- **Turnen - Breitensport / Leistung weibl. (P-Übungen)**

Erwärmen ab 11:00 Uhr, Wettkampf ab 11:15 Uhr
Einturnen jeweils 10 Minuten vor jedem Gerät

anschließend Siegerehrung

Ort: Franz-Goebel-Halle

Datum: Sa. 09.05.2026

- **Turnen – Altersklassen Frauen / Männer**
 - Leistung LAF30 – LAF60+ / LAM30 – LAM60+
 - Breitensport BAF30 – BAF60+ / BAM30 – BAM60+
 - Freizeitsport FAF30 – FAF60+ / FAM30 – FAM60+
- Turnen – Frauen / Männer**
 - Leistung LSW 20+25 / LSM 20+25
 - Breitensport BSW 20+25 / BSM 20+25

Uhrzeit: Einturnen ab 18:30 Uhr, Wettkampf ab 19:00 Uhr
anschließend Siegerehrung

Ort: Schulturnhalle Mittelschule Rödental, Martin-Luther-Str.

Meldungen: Sportgemeinschaft Rödental, Rosenauer Weg 3,
96472 Rödental
Mail: leistungsriege.turnen@sgruedental.de

Meldeschluss: Sonntag, 19.04.2026
danach werden keine Meldungen mehr angenommen!

Siegerehrung/-auszeichnung: Nach Wettkampfe, zusätzlich die Stadtmeister im Frühjahr
des darauffolgenden Jahres zur Sportlerehrung

Kampfrichter: Beim **Turnen-Kinder** müssen **2 Kampfrichter oder 2 Helfer**
pro teilnehmenden Verein gestellt werden, sonst keine
Meldung möglich. Diese bitte bei Meldung namentlich
benennen.
Beim Turnen Breitensport, Leistungssport und
Leistungsklasse werden die Kampfrichter vom Ausrichter
gestellt.

Gerätturnen

Kinderturnen weiblich

Wettkampfnummer	Jahrgang	Leistungsstufe
KW 3 und jünger	2023 und jünger	Spezielle Übungen
KW 4	2022	Spezielle Übungen
KW 5	2021	Spezielle Übungen
KW 6	2020	Spezielle Übungen

Kinderturnen männlich

Wettkampfnummer	Jahrgang	Leistungsstufe
KM 3 und jünger	2023 und jünger	Spezielle Übungen
KM 4	2022	Spezielle Übungen
KM 5	2021	Spezielle Übungen
KM 6	2020	Spezielle Übungen

Turnen - Breitensport weiblich (BSW)

Wettkampfnummer	Jahrgang	Leistungsstufe
BSW5	2021	P1 – P5
BSW6	2020	P1 - P5
BSW7	2019	P1 - P5
BSW 8	2018	P1 – P5
BSW 9	2017	P1 – P5
BSW 10	2016	P1 – P5
BSW 11	2015	P1 – P5
BSW 12	2014	P1 – P5
BSW 13	2013	P1 – P5
BSW 14	2012	P1 – P5
BSW 15	2011	P1 – P5
BSW 16	2010	P1 – P7
BSW 17	2009	P1 – P7
BSW 18	2008	P1 – P7
BSW 19	2007	P1 – P7
BSW 20	2006 – 2002	P1 – P7
BSW 25	2001 – 1997	P1 – P7

Turnen - Breitensport männlich (BSM)

Einteilung der Wettkampfklassen analog BSW.

Turnen - Leistungssport weiblich (LSW)

Wettkampfnummer	Jahrgang	Leistungsstufe
LSW5	2021	P1 – P9
LSW6	2020	P1 - P9
LSW7	2019	P1 - P9
LSW 8	2018	P1 – P9
LSW 9	2017	P1 – P9
LSW 10	2016	P1 – P9
LSW 11	2015	P5 – P9
LSW 12	2014	P5 – P9
LSW 13	2013	P5 – P9
LSW 14	2012	P5 – P9
LSW 15	2011	P5 – P9
LSW 16	2010	P5 – P9
LSW 17	2009	P5 – P9
LSW 18	2008	P5 – P9
LSW 19	2007	P5 – P9
LSW 20	2006 – 2002	P5 – P9
LSW 25	2001 – 1997	P4 – P9

Turnen - Leistungssport männlich (LSM)

Einteilung der Wettkampfklassen analog LSW.

Turnen - Leistungsklasse weiblich (LKW)

Wettkampfnummer	Jahrgang	Leistungsstufe
LKW9-11	2017-2015	LK3
LKW12-14	2014-2012	LK3
LKW15-17	2011-2009	LK3
LKW18+	2008+	LK3
LKW9-11	2017-2015	LK2
LKW12-14	2014-2012	LK2
LKW15-17	2011-2009	LK2
LKW18+	2008+	LK2

Turnen – Altersklassen Männer / Frauen

Wettkampfnummer	Jahrgang	Leistungsstufe
LAF30 / LAM30	1996 – 1992	P1 – P9
LAF35 / LAM35	1991 – 1987	P1 – P9
LAF40 / LAM40	1986 – 1982	P1 – P9
LAF45 / LAM45	1981 – 1977	P1 – P9
LAF50 / LAM50	1976 – 1972	P1 – P9
LAF55 / LAM55	1971 – 1967	P1 – P9
LAF60+ / LAM60+	1966+	P1 - P9
BAF30 / BAM30	1996 – 1992	P1 – P9
BAF35 / BAM35	1991 – 1987	P1 – P9
BAF40 / BAM40	1986 – 1982	P1 – P9
BAF45 / BAM45	1981 – 1977	P1 – P9
BAF50 / BAM50	1976 – 1972	P1 – P9
BAF55 / BAM55	1971 – 1967	P1 - P9
BAF60+ / BAM60+	1966+	P1 – P9

Wettkampfnummer	Jahrgang	Leistungsstufe
FAF30 / FAM30	1996 – 1992	P1 – P9
FAF30 / FAM30	1991 – 1987	P1 – P9
FAF35 / FAM35	1986 – 1982	P1 – P9
FAF45 / FAM45	1981 – 1977	P1 – P9
FAF50 / FAM50	1976 – 1972	P1 – P9
FAF55 / FAM55	1971 – 1967	P1 – P9
FAF60+ / FAM60+	1966+	P1 - P9

Abkürzungen:

KW: Kinderturnen weiblich
BSW: Breitensport weiblich
LSW: Leistungssport weiblich
BAF: Breitensport Frauen
LAF: Leistungssport Frauen
FAF: Freizeitsport Frauen
LKW: Leistungsklasse weiblich

KM: Kinderturnen männlich
BSM: Breitensport männlich
LSM: Leistungssport männlich
BAM: Breitensport Männer
LAM: Leistungssport Männer
FAM: Freizeitsport Männer

Besondere Bestimmungen:

- Voraussetzung für den Titel des Stadtmeisters, ist der Wohnsitz in Rödental oder eine Vereinsmitgliedschaft in einem Rödentaler Verein.
- Die Übungen der Wettkämpfe Turnen Breitensport (m + w) + Turnen Leistungssport (m + w) sind aus dem „Aufgabenbuch des Deutschen Turnerbundes 2015“ ersichtlich.
- Das „Aufgabenbuch des Deutschen Turnerbundes 2015“ ist online unter https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Frauen/Downloads/P_F_Arbeitshilfen.pdf zu finden.
- Der endgültige Zeitplan und detaillierte Infos zum Wettkampfablauf werden vor dem Wettkampf gesondert übermittelt.
- Gerätewechsel während aller Wettkämpfe erfolgt nach Ansage.

Turnen – Kinder:

- Für die Kinderturnwettkämpfe gelten gesonderte Übungen, s.u.
- Bei den Kinderturnwettkämpfen können zusätzlich zu den Inhaltspunkten maximal 2 Bonuspunkte für gute Ausführung gegeben werden.

Turnen – Breitensport:

- Der Wettkampf BSW ist ein Wahl Drei-Kampf aus den Geräten: Boden, Sprung, Reck, Schwebebalken/Bank – Die besten drei Geräte kommen in die Wertung.
- Der Wettkampf BSM ist ein Wahl Drei-Kampf aus den Geräten: Boden, Sprung, Reck, Barren – Die besten drei Geräte kommen in die Wertung.

Turnen – Leistungssport:

- Der Wettkampf LSW besteht aus vier Geräten: Boden, Sprung, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken/Bank.
- Der Wettkampf LSM besteht aus vier Geräten: Boden, Sprung, Barren, Reck.

Turnen - Leistungsklasse weiblich:

- LKW9-11 Sprungtischhöhe: 1,10m
- LKW12+ Sprungtischhöhe 1,25 m
- Für das Bodenturnen ist eine Kürmusik erforderlich: Stick oder CD mit einem Track
- Geturnt wird nach der aktuellen Arbeitshilfe des DTB für die Lk-Stufen, Stand 2025, der nationalen Elemente-Liste Stand 2025, sowie technischen Anforderungen des CdP 2025-2028.
- Link: www.kari-turnen.de

Turnen – Altersklassen:

- Der Wettkampf LAF, BAF und FAF ist ein Wahl Drei-Kampf aus den Geräten: Boden, Sprung, Reck, Schwebebalken/Bank – Die besten drei Geräte kommen in die Wertung.
- Der Wettkampf LAM, BAM und FAM ist ein Wahl Vier-Kampf aus den Geräten: Boden, Sprung, Reck, Barren, Ringe und Seitpferd – Die besten vier Geräte kommen in die Wertung.
- Die Übungen der Wettkämpfe sind aus dem „Aufgabenbuch des Deutschen Turnerbundes 2015“ ersichtlich.
- Das „Aufgabenbuch des Deutschen Turnerbundes 2015“ ist online unter https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Frauen/Downloads/P_F_Arbeitshilfen.pdf zu finden

Übungen für Turnen Kinder männlich und weiblich

1) Übungen für Kinder der Klassen KW 3 und KM 3:

Übungen A (Boden)	1. Rollen um die Längsachse über 2 Matten („Bratwurst“)	2 Pkt.
	2. Rolle vorwärts mit Stützen beider Hände	3 Pkt.
	3. Rolle vorwärts mit Stützen beider Hände, Strecksprung	4 Pkt.

Übungen B (Bank)	1. Laufen über eine Langbank ganze Länge	2 Pkt.
	2 Laufen über eine Langbank ganze Länge (in der Mitte liegt ein kleiner Medizinball, der überstiegen werden soll)	3 Pkt.
	3. Aufknien mit beidbeinigem Absprung auf einer Langbank (4x) auf Querseite	4 Pkt.

Übungen C (Reck)	1. Hangeln mit beiden Händen (ans Reck hängen, Arme durchgestreckt, Knie anhocken, schaukeln), senken der Füße, stehen	2 Pkt.
	2. Stützen (mit Hilfe eines Keiles)	3 Pkt.
	3. Sprung in den Stütz (aus dem Stand oder angehen, 3 Sek halten), Niedersprung in den Stand	4 Pkt.

Übungen D (Kasten)	1. Aufsteigen auf einen kleinen Kasten, Strecksprung	2 Pkt.
	2. Hinein- und Heraussteigen aus einem umgedrehten kleinen Kasten	3 Pkt.
	3. Aufknien mit beidbeinigem Absprung auf einen kleinen Kasten, aufstehen, Strecksprung (2 Versuche - der beste Versuch wird bewertet)	4 Pkt.

Bemerkungen zur Bewertung:

-Werden die Übungen nicht gemäß der Ausschreibung geturnt, erfolgt ein Abzug bis zu einem Punkt.

- Die 2 Zusatzpunkte können wie folgt vergeben werden:

0,5 Pkt. Übung ausreichend gekonnt, Ablauf in Grobform mit Mängeln

1,0 Pkt. Übung zufriedenstellend gekonnt, Haltungsfehler

1,5 Pkt. Übung gut gekonnt, fließender Bewegungsablauf, leichte Haltungsfehler

2,0 Pkt. Übung sehr gut gekonnt, sicher beherrscht, fließender Bewegungsablauf, sehr guter Gesamteindruck.

> die dazugehörigen Jahrgänge siehe Ausschreibung!

2) Übungen für Kinder der Klassen KW 4 und KM 4:

Übungen A (Boden)	1. Rolle vorwärts (kleine Rolle) mit Stützen beider Hände, Stand	2 Pkt.
	2. Rolle vorwärts mit Stützen beider Hände, Strecksprung	3 Pkt.
	3. Rolle vorwärts mit Stützen beider Hände über Medizinball (große Rolle), Strecksprung	4 Pkt.

Übungen B (Bank)	1. Aufknien mit beidbeinigem Absprung auf der Langbank (4x) auf Querseite	2 Pkt.
	2. Über die umgedrehte Bank balancieren ganze Länge	3 Pkt.
	3. Hockwenden über die Bank (4x) mit beidbeinigem Absprung	4 Pkt.

Übungen C (Reck)	1. Hangeln (beide Hände am Reck, Arme durchgedrückt), Knie anhocken, senken der Füße, stehen	2 Pkt.
	2. Sprung in den Stütz, 3Sek halten, Niedersprung in Stand	3 Pkt.
	3. Beliebig in den Kniehang kommen, lösen der Hände vor der Stange, stützen, abschwingen der Beine rückwärts, Stand	4 Pkt.

Übungen D (Kasten)	1. Aufknien mit beidbeinigem Absprung auf den kleinen Kasten, aufstehen auf Füße und Strecksprung (2 Versuche ¹⁾)	2 Pkt.
	2. Aufhocken mit beidbeinigem Absprung auf den kleinen Kasten, mit beiden Füßen zwischen den Händen, aufstehen, Strecksprung (2 Versuche ¹⁾)	3 Pkt.
	3. Hockwende über den kleinen Kasten (2 Versuche ¹⁾) (mit/ohne Anlauf)	4 Pkt.

1) der beste Versuch wird bewertet

Bemerkungen zur Bewertung:

-Werden die Übungen nicht gemäß der Ausschreibung geturnt, erfolgt ein Abzug bis zu einem Punkt.

- Die 2 Zusatzpunkte können wie folgt vergeben werden:

0,5 Pkt. Übung ausreichend gekonnt, Ablauf in Grobform mit Mängeln

1,0 Pkt. Übung zufriedenstellend gekonnt, Haltungsfehler

1,5 Pkt. Übung gut gekonnt, fließender Bewegungsablauf, leichte Haltungsfehler

2,0 Pkt. Übung sehr gut gekonnt, sicher beherrscht, fließender Bewegungsablauf, sehr guter Gesamteindruck.

> die dazugehörigen Jahrgänge siehe Ausschreibung!

3) Übungen für Kinder der Klassen KW 5, KW 6 und KM 5, KM 6:

Übungen A (Boden)	1. Rolle vorwärts (kl. Rolle) mit Stützen beider Hände, Strecksprung, Rolle vorwärts, Stand	2 Pkt.
	2. Rolle vorwärts (kl. Rolle) mit Stützen beider Hände, Strecksprung, Rolle vorwärts über den Medizinball (große Rolle), Stand	3 Pkt.
	3. Rolle vorwärts mit Stützen beider Hände, Strecksprung, senken, Rolle rückwärts mit Stützphase, auf die Füße kommen, aufrichten, Schlussprung	4 Pkt.

Übungen B (Bank)	1. Hockwenden über die Bank (4x) mit beidbeinigem Absprung	2 Pkt.
	2. Auf einer umgedrehten Bank (oder kl. Schwebebalken) bis zur Mitte gehen, 1/1 Trippeldrehung, bis zum Ende gehen, Schlussprung	3 Pkt.
	3. Auf einer umgedrehten Bank (oder kl. Schwebebalken) bis zur Mitte gehen, 1/2 Ballenstanddrehung (2x), bis zum Ende gehen, Schlussprung	4 Pkt.

Übungen C (Reck)	1. Sprung in den Stütz, abrollen (Beine gehockt) , zum Stand vorlings	2 Pkt.
	2. Beliebig in den Kniehang kommen, lösen der Hände vor der Stange, abschwngen der Beine rückwärts, auf die Füße kommen, Stand	3 Pkt.
	3. Sprung in den Stütz, Vorschwung, Rückschwung, Niedersprung, Unterschwing (Schwungholen mit einem Bein erlaubt) in den Stand, Unterschwing erkennbar	4 Pkt.

Übungen D (Sprung)	1. Aufknien mit beidbeinigem Absprung auf einen dreiteiligen Kasten (quer), aufstehen, Strecksprung (2 Versuche)	2 Pkt.
	2. Aufhocken mit beidbeinigem Absprung und mit beiden Füßen zwischen den Händen auf einen dreiteiligen Kasten (quer), aufstehen, Strecksprung (2 Versuche)	3 Pkt.
	3. Hockwende über einen dreiteiligen Kasten (2 Versuche) mit Anlauf	4 Pkt.

Bemerkungen zur Bewertung:

- Werden die Übungen nicht gemäß der Ausschreibung geturnt, erfolgt ein Abzug bis zu einem Punkt.
- Die 2 Zusatzpunkte können wie folgt vergeben werden:
 - 0,5 Pkt. Übung ausreichend gekonnt, Ablauf in Grobform mit Mängeln
 - 1,0 Pkt. Übung zufriedenstellend gekonnt, Haltungsfehler
 - 1,5 Pkt. Übung gut gekonnt, fließender Bewegungsablauf, leichte Haltungsfehler
 - 2,0 Pkt. Übung sehr gut gekonnt, sicher beherrscht, fließender Bewegungsablauf, sehr guter Gesamteindruck.
- > die dazugehörigen Jahrgänge siehe Ausschreibung!