

Siegerliste 3000 m Lauf 2025

U 16 weiblich

1.	Emma Heland	TSV Mönchröden	11:54 min
2.	Theresa Dressel	TSV Mönchröden	11:56 min
3.	Emma Vogt	TSV Mönchröden	13:37 min
4.	Luisa Stammberger	TSV Mönchröden	14:08 min
5.	Johanna Schlemmer	TSV Mönchröden	14:56 min

U 16 männlich

1.	Fabian Franz	TSV Mönchröden	11:20 min
----	--------------	----------------	-----------

U 18 männlich

1.	Felix Schneider	VfB Einberg	12:26 min
2.	Marlon Klamka	TSV Cortendorf	12:38 min

Frauen

1.	Sophie Engel	VfB Einberg	15:24 min
2.	Nicole Lausmann	Team CoRa e.V.	16:33 min

Männer

1.	Patrick Brockardt-Riemann	SG Rödental	12:08 min
----	---------------------------	-------------	-----------

W 30

1.	Sabrina Minkenberg	1. FC Oberwohlsbach	15:14 min
2.	Luisa Herpich	VfB Einberg	15:32 min

M 30

1.	Andreas Spranger	1. FC Oberwohlsbach	14:04 min
----	------------------	---------------------	-----------

W 35

1.	Franziska Heland-Fladt	TSV Mönchröden	13:44 min
2.	Anna Dill		15:56 min

M 35

1.	Lars Wolf	DAV Coburg	12:28 min
2.	Jan Herpich	VfB Einberg	13:12 min
3.	Patrick Wolf	1. FC Oberwohlsbach	17:22 min

M 45

1.	Falk Arnold	LAV Neustadt	11:44 min
2.	Jörg Schubert		13:07 min

W 55

1.	Petra Hermann	TSV Mönchröden	15:18 min
----	---------------	----------------	-----------

M 55

1.	Viktor Renner	TSV Mönchröden	11:39 min
2.	Romuald Hartig	1. FC Oberwohlsbach	13:29 min
3.	Klaus Meyer	VfB Einberg	17:11 min
4.	Bernd Nageisky	SG Rödental	17:30 min

M 60

1.	Stefan Handke	SG Rödental	14:29 min
2.	Achim Bähr	VfB Einberg	15:07 min

M 65

1.	Ullrich Zach		14:08 min
----	--------------	--	-----------

M 75

1.	Josef Blickling	VfB Einberg	18:04 min
----	-----------------	-------------	-----------