

# Stadtmeisterschaften Rödental

## 3000 m Lauf am 13. Mai 2024

(U 16 bis Senioren)

### U20 weiblich

1. Cecil Kümpel 12:13 min TSV Mönchröden

### U20 männlich

2. Lars Zipf 10:31 min SG Rödental

### Männer

1. Tobias Fricke 14:02 min SG Rödental

### W 30 Frauen

1. Sabrina Minkenberg 14:30 min FC Oberwohlsbach

2. Luisa Herpich 14:38 min VfB Einberg

### M 30 Männer

1. Roman Knauer 10:30 min TSV Mönchröden

2. Lars Wolf 14:00 min DAV Coburg

### M 35 Männer

1. Jan Herpich 13:05 min VfB Einberg

### M 40 Männer

1. Falk Arnold 11:44 min LAV Neustadt

2. Christian Füger 15:14 min VfB Einberg

### M 45 Männer

1. Christoph Franke 12:43 min VfB Einberg

2. Rüdiger Martin 14:40 min TSV Mönchröden

### M 50 Männer

1. Michael Heß 13:04 min FC Oberwohlsbach

### M 55 Männer

1. Viktor Renner 12:00 min TSV Mönchröden

2. Romuald Hartig 13:43 min FC Oberwohlsbach

### W 55 Frauen

1. Petra Herrmann 16:15 min TSV Mönchröden

2. Diana Bätz 16:35 min SG Rödental

### M 60 Männer

1. Dieter Winkler 15:16 min VfB Einberg

### M 75 Männer

1. Josef Blickling 16:24 min VfB Einberg